

PARASÛTRA

FEMME



Vous êtes une femme (avec ou pas une blessure médullaire) et vous avez envie de pimenter votre vie sexuelle ? **HandiJoy** vous propose de briser la routine grâce à son Parasûtra imagé. Des classiques aux plus acrobatiques, découvrez des dizaines de positions amoureuses accessibles au débutant comme aux experts de l'amour.

Toutefois, cela reste des suggestions, il est sûr que bien d'autres germes ou germerons dans votre esprit ou celui de votre compagnon ou compagne...

1. La posture de l'arbre à fruit.

Une variante de la position de l'Indra procurant des sensations similaires tout en diminuant la sensation d'écrasement exercée par l'homme sur sa partenaire. La femme garde une jambe sur le buste de l'homme et libère l'autre en la dépliant sur le côté.



Pénétration profonde.

Forte stimulation grâce à la compression du ventre et du vagin.

2. La position de la danse du missionnaire.



Très bonne stimulation favorisant un déclenchement rapide de l'orgasme chez l'homme.

3. La position du lotus.

Allongée sur le dos, la femme a ses jambes en position du lotus présentant ainsi son vagin largement ouvert à son partenaire.



Position amusante et originale.

4. La position du missionnaire.

C'est la position la plus connue, universellement appréciée des débutants comme des plus expérimentés, l'homme s'allongeant entre les jambes de sa partenaire.



Variante



Quelques coussins placés sous les fesses de la femme permettent une pénétration plus profonde en changeant l'angle d'inclinaison du vagin.



Position confortable pour les 2 partenaires.

Bonne liberté de mouvement pour l'homme.

Permet facilement au couple de se regarder et de s'embrasser.

5. La posture de la charrue.

Allongée sur le dos, la femme porte ses fesses sur le bord du lit et enserme de ses jambes les reins de son partenaire. L'homme s'agenouille sur le sol pour la pénétrer en gardant la verge horizontale, parallèle à l'axe du vagin.



L'alignement horizontal de la verge et du vagin procure des sensations différentes de celles procurées lorsque la pénétration se fait du haut vers le bas.

Pénétration profonde apportant une bonne stimulation des parois du vagin.

Position excitante, particulièrement pour la variante pratiquée debout.

6. La posture de la lune

A partir d'une position agenouillée, l'homme ramène ses jambes vers les épaules de la femme.



Une position originale permettant une pénétration profonde.

Bonne stimulation du clitoris par l'os pelvien de l'homme.

7. La posture de la tige.

L'homme se dresse sur ses genoux. La femme couchée sur le dos place ses jambes sur l'épaule de l'homme et l'autre sur son avant-bras opposé. Le partenaire soulève les fesses de sa partenaire. Pour maximiser le plaisir, la femme gardera les cuisses le plus serrées possible et l'homme alternera des pénétrations vives et profondes et d'autres plus douces et superficielles.



Variante

Pour les paresseux, quelques coussins placés sous les fesses de la femme rendent la position moins athlétique.



Position originale et excitante pour les deux partenaires.

Bonne mobilité du bassin de l'homme permettant une pénétration vigoureuse.

8. La posture de la cuillère

La femme s'allonge sur le côté les jambes pliées en chien de fusil. L'homme se place derrière et épouse les contours du corps de sa partenaire pour la pénétrer. Il peut alors facilement caresser ses seins et son clitoris tout en l'embrassant dans la nuque et derrière les oreilles.



Position douce et reposante favorisant les caresses et l'intimité du couple.

La femme peut facilement se masturber ou guider la main de son partenaire pour atteindre plus rapidement l'orgasme.

9. La posture du bambou.



Position amusante, originale et assez acrobatique pour les couples les plus audacieux.

10. La posture du pilier.

Les deux partenaires agenouillés sur le lit, la femme glisse sur les cuisses de l'homme en guidant le pénis vers le vagin.



Position très intime permettant de s'embrasser et de se caresser confortablement.

Recommandée pour l'amour tantrique.

11. La posture du roseau.

A partir d'une position ou l'homme est agenouillé, il soulève la femme qui prend appui sur sa tête. Elle arque le dos et les reins afin de placer le vagin dans un angle permettant une pénétration optimale. L'homme la soutient par les hanches et peut alors commencer une pénétration vigoureuse tout en observant les réactions de sa partenaire.



Position excitante et provocante permettant une pénétration profonde et musclée tout en laissant suffisamment de champ de vision pour observer les réactions de son partenaire.

12. La posture du Yin et du Yang.

Sur une surface solide et stable, la femme s'assoit sur les genoux de son partenaire accroupi. Pour améliorer la stabilité, l'homme pourra s'appuyer le dos sur un support vertical et saillant comme le coin du lit.



Position originale et amusante.

13. La posture de l'enclume.

Allongée sur le dos, la femme vient placer ses pieds sur les épaules de son partenaire. Cette position favorise une pénétration très profonde. Evitez donc de la pratiquer juste après les préliminaires car le vagin n'aura pas atteint sa taille maximale et risquerait d'être insuffisamment lubrifié.



Permet une pénétration maximale.

Procure de très vives sensations à la femme, particulièrement si l'homme éjacule dans cette position.

Permet à l'homme de réaliser ses fantasmes de domination.

14. Le mobile de la roue.

Trois étapes pour cette position où l'homme doit tourner très lentement autour de sa partenaire, en se servant de la verge comme d'un axe. Le cycle peut être répété plusieurs fois et se prête bien à la sexualité tantrique.

Première étape : Les 2 partenaires sont allongés dans la position classique du missionnaire, l'homme est entre les cuisses de la femme et la pénètre.



Deuxième étape : L'homme glisse successivement sa jambe gauche puis sa jambe droite au-dessus de la jambe droite de sa partenaire puis pivote sur sa verge autour de sa partenaire.



Troisième étape : L'homme effectue un demi-tour complet et place ses jambes de part et d'autre des épaules de sa partenaire. Le temps d'une pose dans cette position pour

embrasser les pieds de son partenaire, il ne reste plus qu'à continuer le cycle pour terminer en position initiale.



Position amusante et originale permettant d'apprécier une grande diversité de sensations.

Recommandé pour le sexe tantrique.

15. La position de l'Indra.

L'homme se dresse sur ses genoux, la femme allongée sur le dos ramène ses pieds contre le buste de son partenaire. L'homme se penche en avant pour comprimer les cuisses de la femme contre ses seins.



Pénétration maximale et très profonde.

Forte stimulation grâce à la compression du ventre et du vagin.

16. La posture de l'étoile.

La femme allongée sur le dos ouvre largement les jambes, l'homme place une jambe entre celles de la femme et la pénètre de côté, en prenant appui sur son bras opposé. Il peut accroître la stimulation en frottant sa cuisse contre le clitoris.



La pénétration par le côté procure des sensations différentes pour la femme comme pour l'homme.

La vulve et le clitoris sont bien stimulés par les frottements de la cuisse de l'homme.

Les deux partenaires ont chacun une main libre pour se caresser et s'embrasser.

17. L'union de l'huître.

Allongée sur le dos, l'homme replie les cuisses contre le ventre de la femme. L'homme la tient par les genoux et utilise les cuisses de sa partenaire comme un support pour faciliter le mouvement de va-et-vient et conserver un rythme régulier.



Pénétration profonde et bonne amplitude des mouvements.

Bonne stimulation pour les 2 partenaires car le vagin se comprime sur le pénis.

18. Notre préférée.



Alors que la femme est sur le dos, les jambes ramenées sur sa poitrine, l'homme s'accroupit dans son entrejambe. Il s'appuie sur les jambes de sa partenaire à laquelle il tourne le dos. L'aspect délicat consiste à trouver l'équilibre. Une fois passé ce stade, vous trouverez un angle formidable.

PARASÛTRA

HOMME



Vous êtes un homme (avec ou pas une blessure médullaire) et vous avez envie de pimenter votre vie sexuelle ? Handijoy vous propose de briser la routine grâce à son parasutra imagé. Des classiques aux plus acrobatiques, découvrez des dizaines de positions amoureuses accessibles au débutant comme aux experts de l'amour.

Toutefois, cela reste des suggestions, il est sûr que bien d'autres germes ou germerons dans votre esprit ou celui de votre compagnon ou compagne...

1. La position de l'alignement parfait

La femme s'allonge sur l'homme les jambes écartées pour faciliter la pénétration. Une fois le pénis bien en place, elle resserre les jambes afin que les corps des 2 partenaires se superposent dans un alignement parfait. La femme peut alors commencer la stimulation en frottant son corps latéralement et horizontalement contre celui de son partenaire.



Position très intime offrant un contact maximum entre les 2 partenaires.

Les parois vaginales plus serrées favorisent des sensations plus intenses.

Recommandé pour l'amour tantrique.

2. La position de la grande ouverture.

A partir de la position d'Andromaque, la femme bascule le dos en arrière et glisse une jambe sous celle de son partenaire. Au cours de la manœuvre, elle prendra soin de tenir le pénis bien enserré dans son vagin pour éviter toute sortie involontaire. Elle pourra ensuite aller et venir transversalement de gauche à droite pour expérimenter des sensations nouvelles.

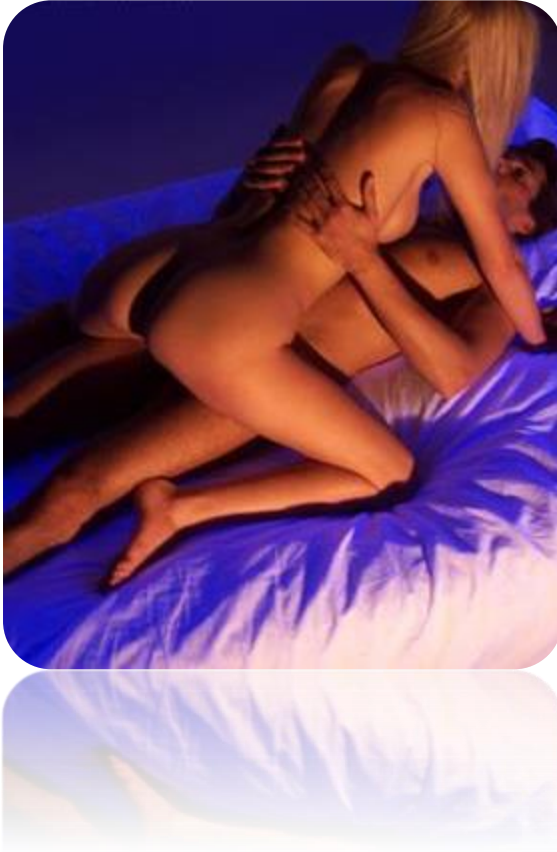


Une position originale qui reste confortable pour les deux partenaires.

La pénétration transversale offre des sensations différentes notamment en stimulant les parois latérales du vagin.

3. La position du chevauchement.

L'homme s'allonge sur le dos tandis que sa partenaire s'agenouille au-dessus de lui et entoure ses cuisses avec les siennes. Elle contrôle l'amplitude du mouvement verticalement et horizontalement pour maximiser les sensations sur son clitoris et ses parois vaginales ou pour mener rapidement l'homme à l'orgasme.



La femme est plus libre et plus active : elle choisit le rythme, la vitesse et le type de mouvement.

L'homme, restant passif, peut se concentrer sur les sensations et le plaisir tout en caressant le dos de sa partenaire.

4. La posture des ciseaux.

A partir de la position d'Andromaque, la femme bascule en arrière jusqu'aux pieds de son partenaire. Cette position est recommandée pour retarder l'éjaculation.



Permet une très bonne stimulation manuelle du clitoris.

Vue excitante pour l'homme.

Bonne position pour retarder l'orgasme masculin.

5. Le mobile du moulin.

Position en mouvement où la femme tourne autour de son partenaire en utilisant la verge comme un axe.

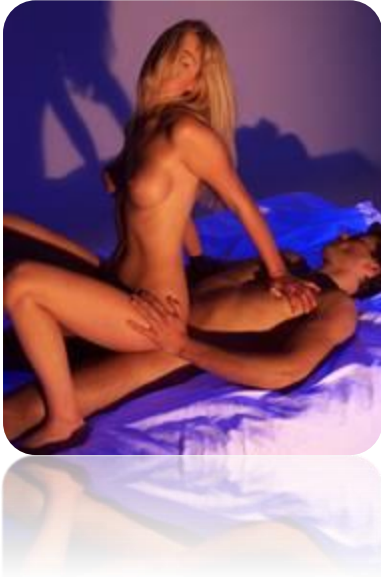
Première étape : La femme est accroupie ou agenouillée sur son partenaire, elle peut commencer la stimulation par un mouvement de va-et-vient vertical sur la verge.



Deuxième étape : La femme bascule ses deux jambes à droite du buste de son partenaire et commence à pivoter.



Troisième étape : La femme se retrouve en position inverse, dos à son partenaire et peut continuer la stimulation verticale en se penchant vers l'avant pour changer l'angle de pénétration. Elle continuera ensuite le cycle pour terminer assise face à face avec son partenaire.



Position amusante et originale permettant d'expérimenter des sensations très différentes sans interrompre la pénétration.

Recommandée pour l'amour tantrique.

6. La position de l'amazone

L'homme est assis sur son fauteuil. La femme s'assoit en amazone sur l'une des cuisses de son partenaire et guide le pénis jusqu'à l'ouverture du vagin. Une fois le pénis introduit, elle pourra contracter ses muscles vaginaux pour garder la pénétration, et éviter les sorties inopinées.

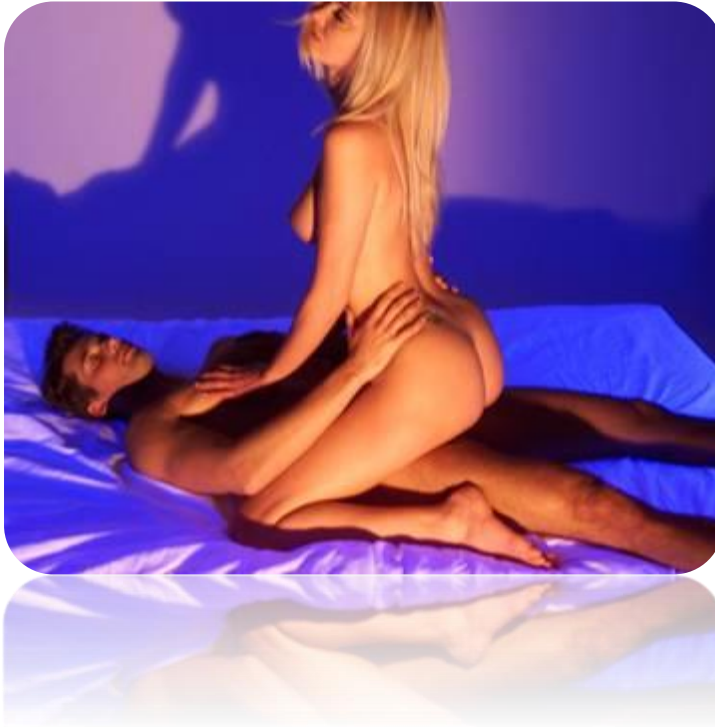


L'homme peut facilement caresser les seins et le clitoris de sa partenaire pour la mener plus facilement à l'orgasme.

Position recommandée aux hommes souffrant d'éjaculation précoce.

7. La position d'andromaque.

L'homme est couché sur le dos, sa partenaire se place au-dessus de lui, en position accroupie ou agenouillée, le buste complètement redressé. Elle contrôle parfaitement la profondeur et le rythme de la pénétration et peut laisser libre cours à ses fantasmes de domination.



La femme garde un contrôle total lui permettant d'être plus en confiance et de trouver les bons mouvements pour maximiser son plaisir.

L'homme a les mains libres pour procurer encore plus de plaisir à sa partenaire en caressant ses seins, ses fesses ou son clitoris.

Position offrant une bonne stimulation du point G.

8. La posture de la balançoire.

La femme tourne le dos à son partenaire et peut au choix s'asseoir sur lui, les pieds servant d'appui, ou bien s'agenouiller de part et d'autre des hanches de son partenaire, cette dernière position favorisant une plus grande amplitude de stimulation.



Position offrant à l'homme un angle de vue exceptionnel sur la pénétration et un panorama très excitant sur les fesses et le sexe de sa partenaire.

Autorise une grande amplitude de mouvement (particulièrement dans la version agenouillée) pour apporter un plaisir maximal à l'homme et le conduire rapidement à l'orgasme.

Permet plus facilement à la femme de fantasmer sur des partenaires imaginaires.

9. L'union de la déesse.

L'homme est assis sur le lit, éventuellement le dos au mur pour un meilleur appui. La femme s'assoit sur son pénis en le guidant vers le vagin puis enserre les reins de son partenaire avec les jambes. Elle peut alors onduler du bassin pour bien stimuler le clitoris et les parois vaginales.



Position intime permettant au couple de s'embrasser et à l'homme de lécher les seins de sa partenaire.

Pénétration profonde offrant également une bonne stimulation du clitoris.

Recommandé pour retarder l'orgasme chez les hommes souffrant d'éjaculation précoce.

10. L'union du crabe.

La femme chevauche de dos son partenaire, allongé sur le lit. Elle guide le pénis dans le vagin puis bascule en arrière en prenant appui sur ses bras. Elle peut ensuite aller et venir verticalement en actionnant ses jambes.



La femme contrôle la profondeur et la vitesse de la pénétration.

L'homme peut librement caresser les seins de sa partenaire.

La sensation des cheveux de la femme caressant le visage de l'homme est particulièrement agréable et excitante.

11. L'union de la grenouille.

L'homme est allongé sur le dos, les jambes entrouvertes. La femme vient s'allonger sur lui de sorte que la plante de ses pieds prenne appui sur le dessus des pieds de son partenaire. Elle peut alors utiliser cet appui pour mouvoir son corps d'avant en arrière. L'homme peut simultanément stabiliser la position et accompagner le mouvement en tenant sa partenaire par la taille.



Position originale et amusante.

Favorise la stimulation du clitoris frottant sur le pelvis de l'homme.

12. L'union du papillon.

A partir d'une position ou la femme est assise sur l'homme, la femme bascule en arrière en ramenant ses jambes vers l'avant alors que l'homme prend appui sur les bras. Chaque partenaire doit alors mouvoir son bassin dans un mouvement circulaire, l'un tournant dans le sens inverse de l'autre. La femme peut aussi utiliser ses jambes pour initier un va-et-vient le long du pénis de son partenaire.



Position originale et esthétique.

L'espace entre les 2 partenaires permet de se regarder et d'observer les réactions mutuelles.

Grande variété de mouvements du bassin.

13. L'union du scorpion.

A partir d'une position où la femme chevauche de dos son partenaire, elle bascule progressivement en arrière jusqu'à poser son dos sur le buste de l'homme.

Variante : Pour une position plus confortable, la femme peut déplier ses jambes et les étendre dans le même sens que celles de son partenaire.



Position originale recommandée pour l'amour tantrique.

Contact maximum entre les 2 partenaires.

L'homme peut facilement caresser les seins et le clitoris de sa partenaire.

14. L'union du singe.

L'homme est allongé sur le dos, les jambes relevées. La femme s'assoit sur l'arrière des cuisses de son partenaire, en utilisant les pieds de l'homme comme un dossier. Les 2 partenaires se saisissent par les poignets pour assurer une bonne stabilité. L'homme peut alors soulever sa partenaire avec les pieds pour initier une stimulation verticale. La femme peut aussi apporter une stimulation supplémentaire en faisant onduler son bassin dans un mouvement latéral circulaire.



Position originale et amusante pour les couples créatifs.

15. L'union de la tortue.

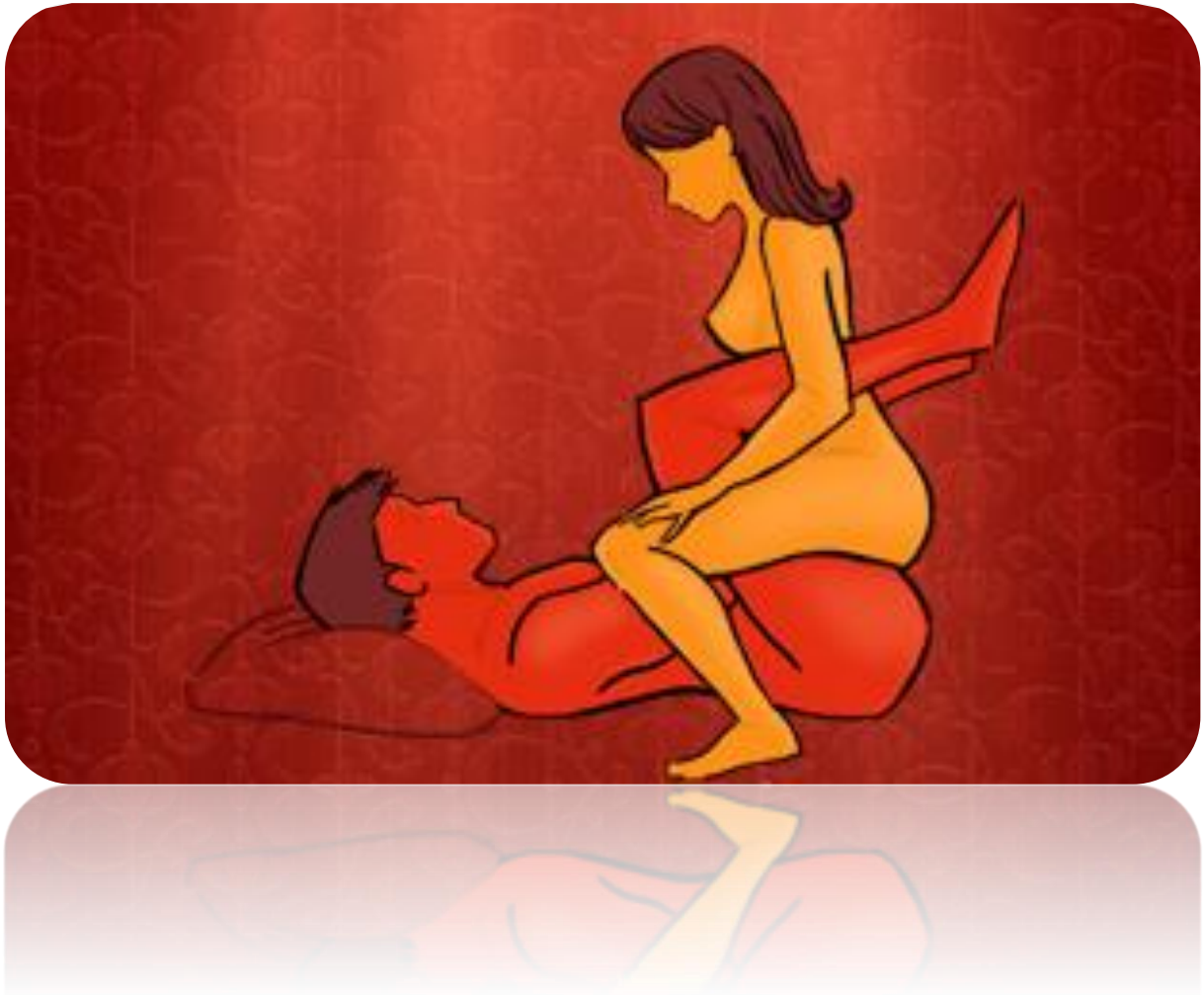
A partir de la position de l'alignement parfait, l'homme ouvre les jambes pour faire glisser les cuisses de sa partenaire entre les siennes.



Position très intime maximisant le contact entre les 2 partenaires.

Procure des sensations plus intenses car le vagin se comprime sur la verge.

16. Notre préférée



Voici une sulfureuse position pour les femmes qui aiment avoir le dessus. L'homme replie ses jambes sur son torse afin que la femme, accroupie, puisse reposer sur les jambes de son partenaire. Que de frisson pour madame, mais de fatigue aussi. De ses mains, l'homme peut l'exciter par derrière ou simplement la supporter en la tenant par les fesses. Notez que ce n'est pas une position courante pour l'homme, il peut donc réellement se sentir à nu. Mais cette position offre une plus profonde pénétration que les positions traditionnelles.